



Die wingwave-Methode dient vor allem dem schnellen Abbau von Erfolgsblockaden, einschränkenden Glaubenssätzen und Leistungsstress. Außerdem hilft diese spezielle Form des Kurzzeit-Coachings, Kreativität, Selbstmotivation, Entschlossenheit und Zuversicht zu steigern. Entwickelt wurde die Methode von den Diplom-Psychologen und Psychotherapeuten Cora Besser-Siegmund und Harry Siegmund. Seit Mitte der 80er Jahre hat sich das Psychologen-Paar auf die Anwendung und Entwicklung besonders wirkungsvoller Kurzzeit-Methoden spezialisiert – zunächst auf dem Gebiet der Schmerztherapie und seit Mitte der 90er Jahre im Bereich Coaching und Training. Vor zehn Jahren führten sie die wingwave-Methode in den Coaching-Markt ein. Es erschien das Grundlagen-Buch „wingwave – wie der Flügelschlag eines Schmetterlings“ (http://www.junfermann.de/details.php/p_id/1010480199) und die ersten Coaches und Trainer wurden ausgebildet.

Die Einsatzbereiche von wingwave-Coaching sind inzwischen sehr vielfältig, hier einige Beispiele:


- Business-Kontext wie Banken, Versicherungen, Autoindustrie, Versandgeschäft
- Künstlerische Leistung im Bereich Schauspiel, Musical, Musik
- Sportcoaching
- Gesundheitsmanagement wie Burnout-Prophylaxe, Bewältigung von Zahnarztangst, von Flugangst, Überwindung von Heißhungerattacken
- Pädagogik, Schule, Studium

Eine Auswahl von Kunden finden Sie unter Referenzen (<http://www.wingwave.com/>).

Im Buch „Erfolge zum Wundern – Fünfzig und eine Coachinggeschichte“ (http://www.junfermann.de/details.php/p_id/1023036307) können Sie informative Coaching-Geschichten zur Methode im Einsatz bei verschiedenen Coaching-Themen lesen. Vielleicht besuchen Sie auch unsere Facebook-Seite mit weiteren interessanten Informationen und Selbstcoaching-Tipps. Seit vier Jahren treffen sich unsere wingwave-Coaches zum kollegialen Austausch in der Xing-Gruppe.

Inzwischen wird die Kurzzeit-Coaching-Methode von ca. 2.000 Coaches + 50 Trainer international praktiziert. Das BESSER-SIEGMUND-INSTITUT ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 für den Geltungsbereich: Durchführung und Konzeptionierung von Aus- und Fortbildungen + Individual-Coachings. Vor diesem Hintergrund arbeiten alle wingwave-Coaches und -Trainer auf einem kontinuierlich wachsenden Qualitätsniveau.

In den vorigen Jahren sind an deutschen Hochschulen - wie der Universität Hamburg und der Medizinischen Hochschule Hannover - Forschungsprojekte durchgeführt worden, die eine statistisch signifikante positive Wirkung durch wingwave-Coaching auf Prüfungsängste und Lampenfieber nachweisen. Am Institut für Kognitions- und Sportspielforschung der Deutschen Sporthochschule Köln werden die neurobiologischen Effekte des Muskeltests – auch genannt Myostatiktest

 von wingwave-Coaching überprüft. Die neurobiologischen Messungen sollen zeigen, ob die Phänomene beim Myostatiktest und realer, messbarer neurobiologischer Stress tatsächlich übereinstimmend auftreten. Außerdem soll dargestellt werden, welche neurobiologischen Phänomene während der wachen REM-Phasen (während des „Winkens“) auftreten.

Sie wollen auch sehen und hören, wie wingwave-Coaching funktioniert? Erfahren Sie mehr über wingwave durch Fernsehsendungen, Videos und Podcasts, die in den letzten Jahren entstanden sind:

1. SWR-Fernsehserie: „Die Seelenflüsterer – Turbo-Coaching gegen Stress und Angst

Die vierteilige Serie des SWR-Fernsehens zeigt, wie die Diplom-Psychologen Cora Besser-Siegmund und Harry Siegmund wingwave-Coaching bei verschiedenen Klienten einsetzen. Link zur Serie:

<http://www.youtube.com/user/BesserSiegmund#p/u/2/ih4wSzElyxE>

Auf ihrer Homepage hat die Filmproduzentin der Fernsehserie, Liz Wieskerstrauch, eine informative Zusammenfassung über die vier Folgen von „Die Seelenflüsterer“ veröffentlicht. Hier finden Sie ein Beispiel:

<http://www.wieskerstrauch.com/presse-fotos/>

In unserem Shop (<http://www.besser-siegmund.de/shop/shop.html>) können Sie die DVD zur Serie „Die Seelenflüsterer“ bestellen.

2. Cora Besser-Siegmund erklärt die wingwave-Methode

Die Mit-Begründerin von wingwave-Coaching stellt den theoretischen Hintergrund der Methode dar.

Link zum Film:

<http://www.youtube.com/watch?v=Tp65PtyEEGg&feature=related>

3. Stressfrei mit der Coachingmethode wingwave

Hier finden Sie einen informative Kurzfilm über wingwave-Coaching, vorgestellt von Tanja Klein, wingwave-Coach.

Link zum Film:

<http://www.youtube.com/watch?v=jR77SeMSqLg>

4. Englisch-sprachiger Film

Live-Demonstration zum Thema „Präsentations-Coaching“ mit Cora Besser-Siegmund, aufgenommen anlässlich einer wingwave-Ausbildung in Barcelona am Institut Gestalt (englische Präsentation mit spanischer Simultan-Übersetzung).

Link zum Film:

http://www.youtube.com/watch?v=rfOGmtRFv_s

5. Spanisch-sprachiger Film

Live-Demonstration zum Thema „Präsentations-Coaching“ mit Cora Besser-Siegmund, aufgenommen anlässlich einer wingwave-Ausbildung in Barcelona am Institut Gestalt (englische Präsentation mit spanischer Simultan-Übersetzung).

Link zum Film: http://www.youtube.com/watch?v=rfOGmtRFv_s

6. Podcast: „Was ist wingwave?“

Podcast, DAM 42 Camp-Talk: Kanal: Abenteuer Motivation 19.08.2008 - 16:11 von Nicola Fritze. Ein Gespräch mit Cora Besser-Siegmund über das Emotions- und Leistungs-Coaching mit der wingwave-Methode.

Link zum Podcast:

<http://www.dasabenteuerleben.de/index.php?id=2&oid=14743>

7. Weitere informative Filmen finden Sie auch auf dem Youtube-Kanal:

Link zu „youtube“: <http://www.youtube.com/user/BesserSiegmund>



Kontakt:

Besser-Siegmund-Institut GmbH

Sonja Greve

Mönckebergstr. 11

20095 Hamburg

Tel: 040 32004936

Fax: 040 32004937

Email: pr@besser-siegmund.de